

# CACES R490 grues de chargement

## Option télécommande

Certifiante

Formation continue.

Réf. : 1905389F — Mise à jour : 24 juillet 2025

Organisme responsable : **BOULAY FORMATION - ROMAGNE**

### Contenu

#### Objectifs

Etre capable d'utiliser une grue auxiliaire avec option télécommande dans le respect des consignes de sécurité

#### Programme

##### Formation théorique

- Le conducteur et la réglementation
- Les accidents du travail
- Les acteurs de prévention
- Les typologies de grues auxiliaires
- La prise de poste et les vérifications
- Le levage de charge
- Les règles de conduite en sécurité
- Les risques divers
- La signalisation

##### Formation pratique

- Vérifier l'adéquation de la grue auxiliaire à l'opération de manutention envisagée
- Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste
- Positionner le véhicule pour la manoeuvre
- Caler et mettre en place les stabilisateurs, vérifier l'horizontalité du véhicule
- Réaliser les manoeuvres de positionnement avec souplesse et précision
- Elinguer la charge
- Utiliser différents dispositifs porte-charge
- Effectuer les différents mouvements décomposés en positionnant la charge à un endroit précis visible
- Effectuer les différents mouvements synchronisés en positionnant la charge à un endroit précis visible
- Maîtriser le balancement de la charge. Prendre et déposer la charge en un endroit précis non visible en respectant les gestes de commandement et de communication
- Réaliser les manoeuvres de levage avec souplesse et précision
- Remettre la grue auxiliaire en position transport avant chaque déplacement
- Repérer les anomalies et difficultés rencontrées afin de signaler à sa hiérarchie
- Effectuer les opérations de maintenance de premier niveau

### Certifications préparées et métiers visés

|                 |                  |
|-----------------|------------------|
| Niveau d'entrée | Niveau de sortie |
|-----------------|------------------|

Sans niveau spécifique

Sans niveau spécifique

#### Liste des certifications

Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R490 grues de chargement

## Dates et lieux de formation

| N° session | Modalité   | Lieu    | Du         | Au         |
|------------|------------|---------|------------|------------|
| 2053521    | Présentiel | Romagné | 31/12/2025 | 30/12/2026 |

Source : GREF Bretagne #1905389F