

# CACES R486 plates-formes élévatrices mobiles de personnel (PEMP) catégorie A - recyclage

Certifiante

Formation continue.

Réf. : 1905151F — Mise à jour : 25 novembre 2025

Organisme responsable : CITY PRO PLABENNEC

## Contenu

### Objectifs

L'apprenant doit au terme de cette formation, disposer des connaissances théoriques et du savoir-faire pratique nécessaires à sa conduite en sécurité. L'objectif de la formation est notamment de lui apporter les compétences nécessaires à la conduite de la nacelle concernée en situation de travail, de lui transmettre les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité de ce matériel, de lui communiquer les informations relatives aux risques liés à son utilisation, de lui permettre de maîtriser les moyens et méthodes permettant de prévenir ces risques. Il devra maîtriser la conduite en sécurité des chariots d'une ou plusieurs catégories conformément à la recommandation R486 de la Caisse Nationale d'Assurance Maladie (CNAMTS) et obtenir le CACES R486 de la catégorie visée.

### Programme

**Théorie :** Lors de la formation théorique, les apprenants aborderont dans le détail, l'ensemble des thèmes suivants prévus par la recommandation R486

- Connaissances générales
- Technologie des PEMP
- Les principaux types de PEMP
- Notions élémentaires de physique
- Stabilité des PEMP
- Risques liés à l'utilisation des PEMP
- Exploitation des PEMP
- Vérifications d'usage des PEMP

**Pratique :** Lors de la formation pratique, les apprenants aborderont dans le détail, l'ensemble des thèmes suivants prévus par la recommandation R486

- Prise de poste et vérification
- Conduite et manœuvres
- Fin de poste - Opérations d'entretien quotidien - Maintenance

## Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

### Liste des certifications

Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R486 plates-formes élévatrices mobiles de personnel (PEMP) catégorie A PEMP du groupe A à élévation verticale de type 1 ou 3

## Dates et lieux de formation

| N° session | Modalité   | Lieu      | Du         | Au         |
|------------|------------|-----------|------------|------------|
| 2136983    | Présentiel | Plabennec | 31/12/2025 | 30/12/2026 |

Source : GREF Bretagne #1905151F