

PREPA Avenir jeunes

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 1900921F — Mise à jour : 15 juin 2026

Organisme responsable : **ADALEA**

Contenu

Objectifs

Permettre aux jeunes de 16 à 25 ans en recherche d'emploi, peu autonomes, sans qualification et en difficulté d'insertion sociale et professionnelle de

- Reprendre confiance en eux et restaurer l'estime de soi
- Restaurer le lien avec leurs pairs, les institutions et les administrations, le monde du travail ...
- Lutter contre le non-recours, favoriser « l'aller vers » et l'accès aux droits
- Les rendre acteurs de leur parcours
- Bénéficier d'une remise à niveau du socle des compétences de base
- Accréditer les compétences déjà acquises et celles développées pendant le parcours de formation
- Permettre et encourager l'engagement dans une démarche de certification des compétences acquises (Cléa)
- Se projeter dans le monde du travail en construisant un projet professionnel réaliste
- Envisager un parcours de formation qualifiante si nécessaire.

Programme

La formation est organisée sur un système de sessions de date à date. Chaque session alterne des temps collectifs et individuels, des périodes en centre et en stages, des Mises en Situation Professionnelle Accompagnées, des activités supports et projet collectif, ainsi qu'un accompagnement individualisé tout au long du parcours

La Prépa Avenir Jeunes comporte 3 phases spécifiques

Dynamisation : se remobiliser progressivement, faciliter l'intégration au sein du collectif de travail, et initier une dynamique de groupe

Construction : Réaliser le bilan personnel et professionnel, Explorer le champ des possibles et élaborer son projet professionnel, Se préparer à agir, Respecter les règles de la vie citoyenne, Mobiliser l'accès à ses droits, Consolider ses compétences socles en situation de travail

Capitalisation - Validation : Évaluer et valoriser ses compétences : numériques, socles, savoir-être et savoir-faire (badges numériques), Valider un projet personnel et professionnel, Définir un plan d'actions

À l'issue de la prestation, les personnes peuvent bénéficier d'une aide pour l'accompagnement à la qualification, afin de mener à bien leur entrée en formation qualifiante.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Aucun prérequis

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2060248	Présentiel	Lamballe-Armor	25/11/2025	27/05/2026

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2108449	Présentiel	Pontivy	25/11/2025	28/05/2026
2161511	Présentiel	Saint-Brieuc	26/01/2026	23/07/2026
2164554	Présentiel	Loudéac	01/02/2026	30/07/2026
2193488	Présentiel	Pontivy	31/03/2026	08/10/2026
2194727	Présentiel	Saint-Brieuc	23/03/2026	01/10/2026
2237857	Présentiel	Saint-Brieuc	18/05/2026	18/11/2026
2252676	Présentiel	Pontivy	08/09/2026	11/03/2027
2315150	Présentiel	Saint-Brieuc	14/09/2026	11/03/2027
2316075	Présentiel	Lamballe-Armor	21/09/2026	18/03/2027
2318965	Présentiel	Loudéac	21/09/2026	18/03/2027

Source : GREF Bretagne #1900921F