

PREPA Avenir Jeunes

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 1900621F — Mise à jour : 26 mars 2026

Organisme responsable : GRETA-CFA EST-BRETAGNE

Contenu

Objectifs

PRÉPA Avenir Jeunes a pour objectifs de permettre aux stagiaires de :

- Reprendre confiance et restaurer l'estime de soi,
- Restaurer le lien avec leurs pairs, les institutions et les administrations, le monde du travail...
- Lutter contre le non-recours, favoriser « l'aller vers » et l'accès aux droits,
- Devenir acteurs de son parcours,
- Bénéficier d'une remise à niveau du socle des compétences de base,
- Accréditer les compétences déjà acquises et celles développées pendant le parcours de formation,
- Permettre et encourager une démarche de certification des compétences acquises,
- Se projeter dans le monde du travail en construisant un projet professionnel réaliste,
- Envisager un parcours de formation qualifiante si nécessaire.

À l'issue de la formation, les personnes peuvent bénéficier d'une aide pour l'accompagnement à la qualification, afin de mener à bien leur entrée en formation qualifiante.

Programme

Phase de dynamisation (3 semaines)

- séjour d'intégration
- découverte du territoire
- bilans personnel et professionnel
- projet collectif

Phase de construction (18 semaines)

- mises en situations professionnelles (travail sur les comportements en entreprise, connaissance du monde de l'entreprise et de ses codes...)
- activités supports (sports et jeux, visites, interventions extérieures, ...)
- techniques de recherche d'emploi (CV, courriers, préparation et simulation aux entretiens d'embauche ou de formation)
- immersion en entreprise
- élaboration du projet
- connaissance de l'environnement professionnel, économique et social

Phase de capitalisation (2 semaines)

- les étapes du projet
- formalisation des projets
- validation du parcours

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Aucun prérequis

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2066542	Présentiel	Redon	11/01/2026	25/06/2026
2179343	Présentiel	Redon	06/09/2026	25/02/2027

Source : GREF Bretagne #1900621F