

PREPA Projet

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 1900564F — Mise à jour : 22 juillet 2026

Organisme responsable : ADALEA

Contenu

Objectifs

PRÉPA Projet a pour objectifs de permettre aux stagiaires de

Faire le point sur ses compétences, apprendre à se connaître et à développer son autonomie (faire des choix, apprendre à s'orienter)

Découvrir des métiers, des opportunités d'emploi

Elargir les choix professionnels

Définir un projet professionnel en l'évaluant au regard de son potentiel et des perspectives économiques de son territoire

Concrétiser son projet en se préparant à l'entrée en formation qualifiante

À l'issue de la formation, les personnes peuvent bénéficier d'une aide pour l'accompagnement à la qualification, afin de mener à bien leur entrée en formation qualifiante.

Programme

Un parcours individualisé avec des ateliers et activités à la carte

Des ateliers thématiques dont les objectifs sont

S'approprier les outils numériques de l'orientation et de l'emploi

Connaître et comprendre le marché de l'emploi sur les territoires

Identifier ses compétences, ses motivations et ses centres d'intérêts

Découvrir l'univers de la formation et ses droits

Connaître les attentes et codes de l'entreprise

Explorer et utiliser les lieux ressources sur les métiers

Visiter des entreprises et rencontrer des professionnels

Des ateliers découverte de métiers

pour une meilleure connaissance d'un intérêt professionnel et/ ou d'un secteur d'activité en termes d'emplois, de métiers et de formations. Au long de journées dédiées, il est prévu des rencontres avec des professionnels, des visites d'entreprises du territoire, des immersions en centre de formation qualifiante.

Les contenus de ces ateliers sont adaptés selon que vous souhaitez

Travailler de vos mains et/ou travailler dehors

Travailler pour l'environnement

Etre utile aux autres

Travailler avec le numérique

Bouger et travailler en autonomie

Vous pouvez également découvrir les métiers de 4 secteurs d'activités

Le bâtiment - l'industrie - le sanitaire et social - le transport et la logistique

Des immersions en entreprise sont possibles sous forme de stage

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Aucun prérequis

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2164377	Présentiel	Saint-Brieuc	15/12/2025	30/12/2026

Source : GREF Bretagne #1900564F