

PREPA Projet

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 1900456F — Mise à jour : 11 juin 2026

Organisme responsable : **GRETA-CFA DE BRETAGNE OCCIDENTALE**

Contenu

Objectifs

PRÉPA Projet a pour objectifs de permettre aux stagiaires de :

- Faire le point sur ses compétences, apprendre à se connaître et à développer son autonomie (faire des choix, apprendre à s'orienter) ;
- Découvrir des métiers, des opportunités d'emploi ;
- Elargir les choix professionnels ;
- Définir un projet professionnel en l'évaluant au regard de son potentiel et des perspectives économiques de son territoire ;
- Concrétiser son projet en se préparant à l'entrée en formation qualifiante.

À l'issue de la formation, les personnes peuvent bénéficier d'une aide pour l'accompagnement à la qualification, afin de mener à bien leur entrée en formation qualifiante.

Programme

Des ateliers thématiques "J'explore mes possibles" dont les objectifs sont

- Réaliser un diagnostic mobilité
- S'approprier les outils numériques de l'orientation et de l'emploi
- Connaître et comprendre le marché de l'emploi sur les territoires
- Identifier ses compétences et ses centres d'intérêts
- Découvrir l'univers de la formation et ses droits
- Explorer et utiliser les lieux ressources sur les métiers
- Visiter des entreprises et rencontrer des professionnels

Des ateliers sectoriels "Je concrétise mon projet"

Ces ateliers ont pour objectif une meilleure connaissance d'un secteur d'activité en termes d'emplois, de métiers et de formations.

Il est prévu des visites de plateaux techniques et d'entreprises, ainsi qu'une préparation à l'entrée en formation qualifiante ((conditions d'accès, financement, contenus...))

Liste des ateliers sectoriels : Le commerce - Le Tertiaire de bureau - La santé et l'action sociale - Les métiers de la restauration - L'industrie - Le Bâtiment

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
1889169	Présentiel	Brest	14/12/2024	12/06/2026

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2152992	Présentiel	Brest	13/12/2025	23/12/2026

Source : GREF Bretagne #1900456F