

PREPA Avenir Jeunes

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 1900292F — Mise à jour : 15 juin 2026

Organisme responsable : CLPS Direction Générale

Contenu

Objectifs

PRÉPA Avenir Jeunes a pour objectifs de permettre aux stagiaires de

Reprendre confiance et restaurer l'estime de soi

Restaurer le lien avec leurs pairs, les institutions et les administrations, le monde du travail ...

Lutter contre le non-recours, favoriser « l'aller vers » et l'accès aux droits

Devenir acteurs de son parcours

Bénéficier d'une remise à niveau du socle des compétences de base

Accréditer les compétences déjà acquises et celles développées pendant le parcours de formation

Permettre et encourager une démarche de certification des compétences acquises

Se projeter dans le monde du travail en construisant un projet professionnel réaliste

Envisager un parcours de formation qualifiante si nécessaire

À l'issue de la formation, les personnes peuvent bénéficier d'une aide pour l'accompagnement à la qualification, afin de mener à bien leur entrée en formation qualifiante

Programme

Phase de dynamisation (optionnelle et à temps partiel)

Accueil

Développement personnel et dynamique de groupe à travers des activités sportives, culturelles , artistiques et des jeux collectifs...

Projet collectif autour d'un thème libre avec débats, échanges et partages

Bilan individuel et collectif

Phase de construction

Développement personnel par des activités sportives, culturelles et artistiques

Sensibilisation à la citoyenneté et à la mobilité : découverte des institutions, exercice de ses droits sociaux...

Exploration de l'environnement économique et élaboration du projet professionnel

Exploration de l'environnement professionnel

Sensibilisation à l'égalité femmes-hommes

Codes socioprofessionnels, communication vers l'entreprise

Acquisition des techniques de recherche d'emploi et mise en pratique

Mises en situation professionnelle accompagnée : jeux sérieux, outils de simulation, projets collectifs, immersion en plateau technique...

Remise à niveau des compétences professionnelles clés : communication écrite et orale, bases de calcul, numérique...

Phase de capitalisation

Valorisation du parcours et des acquis

Validation du projet professionnel devant un employeur ou un partenaire et un·e conseiller·ère emploi

Reconnaissance et formalisation des compétences acquises par attribution de badges numériques

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée Sans niveau spécifique	Niveau de sortie Sans niveau spécifique
---	--

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2126829	Présentiel	Brest	05/01/2026	03/06/2026
2141882	Présentiel	Landerneau	02/02/2026	25/06/2026
2141883	Présentiel	Brest	09/03/2026	30/07/2026
2270967	Présentiel	Brest	20/04/2026	28/09/2026
2271037	Présentiel	Brest	08/06/2026	15/11/2026
2278306	Présentiel	Brest	14/09/2026	08/02/2027
2278307	Présentiel	Brest	09/11/2026	01/04/2027

Source : GREF Bretagne #1900292F