

PREPA Avenir Adultes

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 1900280F — Mise à jour : 26 mai 2026

Organisme responsable : **CLPS Direction Générale**

Contenu

Objectifs

PRÉPA Avenir Adultes a pour objectifs de

Retrouver une dynamique de construction de projet professionnel dans un cadre collectif et sur une période courte,

Identifier et développer des compétences transverses liées aux savoirs être et aux comportements adaptés aux situations professionnelles tout en valorisant les compétences déjà acquises et/ou en les actualisant

Construire ou adapter un projet professionnel en vue d'une poursuite de parcours vers la qualification

À l'issue de la formation, les personnes peuvent bénéficier d'une aide pour l'accompagnement à la qualification, afin de mener à bien leur entrée en formation qualifiante

Programme

Accueil et positionnement dynamique

Phase de mobilisation avec stage en entreprise

Estime de soi et image professionnelle

Je travaille sur la reprise de confiance et l'estime de soi lors d'ateliers pratiques et avec un accompagnement individualisé

Je renforce mon image professionnelle grâce à des jeux de rôle et des conseils pratiques

Je réalise un diagnostic mobilité et recherche des solutions en lien avec mon projet

Projet professionnel

J'apprends à m'orienter avec les outils numériques

Je construis mon projet à l'aide du PASS'PRO : j'avance par étape en m'appuyant sur le groupe

Développement des compétences : je consolide et je développe les compétences socles qu'attendent les employeurs

(compétences transversales, remise à niveau des savoirs de base, compétences numériques, Sauveteur secouriste du travail...).

L'attribution de badges numériques facilite leur reconnaissance

Validation

Je valide mon projet professionnel devant un employeur ou un partenaire et mon·ma conseiller·ère emploi

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2171510	Présentiel	Redon	06/04/2026	25/06/2026
2295895	Présentiel	Redon	07/09/2026	16/11/2026