

PREPA Avenir adultes

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 1900277F — Mise à jour : 22 mai 2026

Organisme responsable : **CLPS Direction Générale**

Contenu

Objectifs

PRÉPA Avenir Adultes a pour objectifs de

Retrouver une dynamique de construction de projet professionnel dans un cadre collectif et sur une période courte,
Identifier et développer des compétences transverses liées aux savoirs être et aux comportements adaptés aux situations professionnelles tout en valorisant les compétences déjà acquises et/ou en les actualisant,

Construire ou adapter un projet professionnel en vue d'une poursuite de parcours vers la qualification.

À l'issue de la formation, les personnes peuvent bénéficier d'une aide pour l'accompagnement à la qualification, afin de mener à bien leur entrée en formation qualifiante.

Programme

Accueil et positionnement dynamique

Phase de mobilisation avec stage en entreprise

Estime de soi et image professionnelle

Je travaille sur la reprise de confiance et l'estime de soi lors d'ateliers pratiques et avec un accompagnement individualisé.

Je renforce mon image professionnelle grâce à des jeux de rôle et des conseils pratiques

Je réalise un diagnostic mobilité et recherche des solutions en lien avec mon projet

Projet professionnel

J'apprends à m'orienter avec les outils numériques

Je construis mon projet à l'aide du PASS'PRO : j'avance par étape en m'appuyant sur le groupe

Développement des compétences : je consolide et je développe les compétences socles qu'attendent les employeurs

(compétences transversales, remise à niveau des savoirs de base, compétences numériques, Sauveteur secouriste du travail...).

L'attribution de badges numériques facilite leur reconnaissance

Validation

Je valide mon projet professionnel devant un employeur ou un partenaire et mon·ma conseiller·ère emploi

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2135780	Présentiel	Saint-Méen-le-Grand	29/03/2026	18/06/2026
2180782	Présentiel	Rennes	27/04/2026	01/07/2026
2180783	Présentiel	Rennes	14/06/2026	03/09/2026

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2180784	Présentiel	Rennes	08/09/2026	05/11/2026
2180785	Présentiel	Rennes	04/10/2026	03/12/2026
2294647	Présentiel	Rennes	15/11/2026	04/02/2027

Source : GREF Bretagne #1900277F