

PREPA Avenir Adultes

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 1900273F — Mise à jour : 27 avril 2026

Organisme responsable : **CLPS Direction Générale**

Contenu

Objectifs

PRÉPA Avenir Adultes a pour objectifs de

Retrouver une dynamique de construction de projet professionnel dans un cadre collectif et sur une période courte

Identifier et développer des compétences transverses liées aux savoirs être et aux comportements adaptés aux situations professionnelles tout en valorisant les compétences déjà acquises et/ou en les actualisant

Construire ou adapter un projet professionnel en vue d'une poursuite de parcours vers la qualification

À l'issue de la formation, les personnes peuvent bénéficier d'une aide pour l'accompagnement à la qualification, afin de mener à bien leur entrée en formation qualifiante.

Programme

Accueil et positionnement dynamique

Phase de mobilisation avec stage en entreprise

Estime de soi et image professionnelle

Je travaille sur la reprise de confiance et l'estime de soi lors d'ateliers pratiques et avec un accompagnement individualisé.

Je renforce mon image professionnelle grâce à des jeux de rôle et des conseils pratiques.

Je réalise un diagnostic mobilité et recherche des solutions en lien avec mon projet.

Projet professionnel

J'apprends à m'orienter avec les outils numériques.

Je construis mon projet à l'aide du PASS'PRO : j'avance par étape en m'appuyant sur le groupe.

Développement des compétences : je consolide et je développe les compétences socles qu'attendent les employeurs

(compétences transversales, remise à niveau des savoirs de base, compétences numériques, Sauveteur secouriste du travail...).

L'attribution de badges numériques facilite leur reconnaissance.

Validation

Je valide mon projet professionnel devant un employeur ou un partenaire et mon·ma conseiller·ère emploi.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2134878	Présentiel	Saint-Brieuc	23/03/2026	28/05/2026
2134879	Présentiel	Saint-Brieuc	31/05/2026	30/07/2026
2134880	Présentiel	Saint-Brieuc	06/09/2026	05/11/2026

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2134900	Présentiel	Lamballe-Armor	04/10/2026	06/12/2026
2145624	Présentiel	Loudéac	27/04/2026	01/07/2026
2273550	Présentiel	Saint-Brieuc	18/10/2026	17/12/2026
2273551	Présentiel	Saint-Brieuc	15/11/2026	25/01/2027

Source : GREF Bretagne #1900273F