

PREPA Avenir jeunes

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 1900142F — Mise à jour : 11 mai 2026

Organisme responsable : GRETA-CFA DES COTES D'ARMOR

Contenu

Objectifs

- L'objectif est de permettre aux jeunes d'entrer dans un processus de changement personnel, condition principale pour engager un parcours d'insertion professionnelle
- Reprendre confiance en eux et restaurer l'estime de soi
- Les rendre acteurs de leur parcours
- Bénéficier d'une remise à niveau du socle des compétences de base
- Se projeter dans le monde du travail en construisant un projet professionnel réaliste
- Envisager un parcours de formation qualifiante si nécessaire

Programme

- Phase de dynamisation** : Séjour d'intégration ; Atelier d'expression créatrice et d'écriture ; Bilans personnel et professionnel : bilan des acquis personnels, professionnels et de formation ; bilan cognitif des connaissances et aptitudes générales ; bilan médical ; Projet collectif
- Phase de construction** : Mise en situation professionnelle ; Activités supports ; Technique de recherche d'emploi - applications pratiques ; Immersion en entreprise ; Orientation ; Connaissance de l'environnement professionnel, économique et social
- Phase de capitalisation** : Les étapes du projet ; Formalisation des projets ; Validation du parcours

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2125708	Présentiel	Guingamp	25/01/2026	04/06/2026
2125709	Présentiel	Lannion	05/02/2026	01/06/2026
2125807	Présentiel	Lannion	04/03/2026	25/06/2026

Source : GREF Bretagne #1900142F