

PREPA Projet

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 1900102F — Mise à jour : 21 juillet 2026

Organisme responsable : AMISEP FORMATION - VANNES

Contenu

Objectifs

La PREPA Projet doit permettre à toute personne en recherche d'emploi qui rencontre des difficultés dans son insertion professionnelle de :

Reprendre confiance en soi, apprendre à se connaître et développer son autonomie (faire des choix, apprendre à s'orienter)

Découvrir des secteurs d'activités et des métiers

Élargir ses choix professionnels

Définir un projet professionnel selon ses centres d'intérêts et la réalité économique

Vérifier son projet à travers des rencontres avec des professionnels, des stages en entreprise

Concrétiser son projet à travers un plan d'action d'entrée en formation qualifiante ou de prise d'emploi

À l'issue de la prestation, les personnes peuvent bénéficier d'une aide pour l'accompagnement à la qualification, afin de mener à bien leur entrée en formation qualifiante

Programme

Entrée : Présentation de la formation, contractualisation et élaboration du Plan Individuel d'Action

Ateliers thématiques "à la carte"

Mes Motivations

Mes centres d'intérêt

Mes compétences

Mes potentialités

Les outils numériques de l'orientation

Découverte des métiers (Par intérêt et par secteur)

Le marché de l'emploi

Les outils de recherche d'emploi

Les attentes et les codes de l'entreprise

L'offre de formation qualifiante

Mon entrée en formation qualifiante

Rallye découverte : 3 jours de présentations, de rencontres et d'expérimentations de métiers, de découvertes de formations qualifiantes, d'ateliers d'intérêt professionnel sur plusieurs secteurs d'activité, de visites d'entreprise et d'interventions sur les secteurs professionnels proposés.

Objectifs du Rallye découverte

Découvrir un secteur d'activité et élargir ses choix professionnels

Approfondir sa connaissance d'un métier

Repérer comment mobiliser les compétences transversales dans des secteurs d'activités et métiers différents

Repérer ses contraintes et limites personnelles et professionnelles pour affiner son projet,

Valider un projet professionnel

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée
Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
1886079	Présentiel	Vannes	13/12/2024	12/06/2026
1886142	Présentiel	Brech	13/12/2024	12/06/2026
1886163	Présentiel	Redon	13/12/2024	12/06/2026
1886174	Présentiel	Lorient	13/12/2024	12/06/2026
1886186	Présentiel	Lanester	13/12/2024	12/06/2026
1886190	Présentiel	Ploërmel	13/12/2024	12/06/2026
1886197	Présentiel	Pontivy	13/12/2024	12/06/2026
1886209	Présentiel	Rennes	13/12/2024	12/06/2026
1886210	Présentiel	Bain-de-Bretagne	13/12/2024	12/06/2026
1886211	Présentiel	Montauban-de-Bretagne	13/12/2024	12/06/2026
2153184	Présentiel	Brech	14/12/2025	29/06/2026
2153185	Présentiel	Bain-de-Bretagne	14/12/2025	29/06/2026
2153187	Présentiel	Montauban-de-Bretagne	14/12/2025	29/06/2026
2153189	Présentiel	Pontivy	14/12/2025	29/09/2026
2153190	Présentiel	Ploërmel	14/12/2025	29/09/2026
2153191	Présentiel	Rennes	14/12/2025	29/09/2026
2153192	Présentiel	Redon	14/12/2025	29/09/2026
2153194	Présentiel	Vannes	14/12/2025	29/09/2026
2153195	Présentiel	Lanester	14/12/2025	29/09/2026
2169869	Présentiel	Loudéac	14/12/2025	29/06/2026

Source : GREF Bretagne #1900102F