

# Se préparer à la retraite

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 1804820F — Mise à jour : 10 février 2026

Organisme responsable : SMART ET COM FORMATIONS

## Contenu

### Objectifs

- Aborder la retraite avec plus de quiétude
- Élaborer son projet de vie à la retraite
- Découvrir quelques clés pour sa santé

### Programme

- Piloter ce changement de vie particulier
- Préparer son projet de vie
- Développer des relations harmonieuses
- Dynamiser et entretenir sa mémoire

## Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Aucun prérequis

## Dates et lieux de formation

| N° session | Modalité   | Lieu                  | Du         | Au         |
|------------|------------|-----------------------|------------|------------|
| 2210257    | Présentiel | Saint-Jean-la-Poterie | 09/02/2026 | 30/12/2026 |

Source : GREF Bretagne #1804820F