

Bien vivre sa retraite

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 1804764F — Mise à jour : 10 février 2026

Organisme responsable : SMART ET COM FORMATIONS

Contenu

Objectifs

- Aborder la retraite avec plus de quiétude
- Avancer dans la concrétisation de son projet personnel de retraité
- Entretenir son capital santé
- Acquérir une meilleure connaissance des dispositions concernant son patrimoine

Programme

- La retraite un changement de vie
- Vivre sa retraite avec sens et plaisir
- Mon projet de vie à la retraite
- Conserver et transmettre son patrimoine
- Gérer son capital santé

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Aucun prérequis

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2208315	Présentiel	Saint-Jean-la-Poterie	09/02/2026	30/12/2026

Source : GREF Bretagne #1804764F