

PSE1 - Premiers Secours en Équipe niveau 1

Certifiante

Formation continue.

Réf. : 1803678F — Mise à jour : 15 juillet 2025

Organisme responsable : NAUTISURF ST MALO

Contenu

Objectifs

L'unité d'enseignement « premiers secours en équipe de niveau 1 » a pour objectif de faire acquérir à l'apprenant les capacités nécessaires afin de porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés.

Cette formation permet d'avoir les compétences minimum de secourisme professionnel. Elle est indispensable lorsqu'une personne souhaite travailler sur les postes de secours (mission de sécurité civile). C'est aussi un pré-requis indispensable pour le passage du BNSSA (Brevet Nationale de Sécurité et Sauvetage Aquatique), l'entrée en formation pour devenir éducateur sportif spécialisé.

Programme

Alternance entre cours théoriques et mise en situation réelle pour préparer au mieux à la vie de tous les jours

Le secouriste doit être capable

1. D'évoluer dans le cadre juridique applicable à son action de secours et dans le respect des procédures définies par son autorité d'emploi.
2. D'assurer une protection immédiate, adaptée et permanente, pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants.
3. De réaliser un bilan et d'assurer sa transmission aux services appropriés
4. De réaliser les gestes de premiers secours face à une personne
victime d'une obstruction des voies aériennes
victime d'un saignement abondant
ayant perdu connaissance
en arrêt cardiaque
victime d'une détresse respiratoire, circulatoire ou neurologique
présentant un malaise
présentant un traumatisme des membres ou de la peau
5. D'assister des équipiers secouristes, lors de manœuvres d'immobilisation, de relevage ou de brancardage
6. D'adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime

Pour valider sa formation, le secouriste devra

avoir suivi l'ensemble de la formation à la présente unité d'enseignement

satisfaire aux modalités certificatives

réaliser correctement, lors des séquences d'apprentissage, l'ensemble des techniques et des procédures abordées lors de la formation

démontrer, lors des séquences de mises en situation, l'atteinte de l'ensemble des objectifs de la formation, en termes de capacités théoriques, pratiques et comportementales

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée
Aucun prérequis

Niveau de sortie
Sans niveau spécifique

Liste des certifications

Premiers secours en équipe niveau 1

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2031846	Présentiel	Saint-Malo	07/06/2026	11/06/2026
2031847	Présentiel	Saint-Malo	23/08/2026	27/08/2026
2031848	Présentiel	Saint-Malo	18/10/2026	22/10/2026

Source : GREF Bretagne #1803678F