

Préparatoire à la formation et à l'emploi

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 1803546F — Mise à jour : 24 avril 2026

Organisme responsable : LADAPT ILLE-ET-VILAINE

Contenu

Objectifs

- Préparatoire à la formation : confirmer le réalisme d'un projet de formation et acquérir les prérequis nécessaires pour l'entrée en formation
- Préparatoire à l'emploi : rechercher un emploi et définir l'environnement professionnel le plus adapté à la personne

Programme

- Préparatoire à la formation : un parcours personnalisé
- Effectuer un bilan global de la situation personnelle des connaissances scolaires
- Procéder à une remise à niveau scolaire
- S'initier aux techniques professionnelles en fonction du projet de formation
- Se confronter éventuellement aux réalités professionnelles en entreprises
- Préparatoire à l'emploi : un parcours personnalisé
- Dynamisation vers l'emploi
- Réaliser un bilan personnel et professionnel
- Approfondir la connaissance de l'environnement économique
- Effectuer des séjours en entreprise
- Développer l'autonomie dans les démarches nécessaires à la recherche d'emploi (prospection, argumentation, négociation)
- Recherche d'emploi accompagné
- Être en situation réelle de recherche d'emploi
- Prospecter les entreprises
- Identifier les difficultés éventuelles et moyens d'y remédier
- Phase éventuelle d'accompagnement individuel
- Remédier aux difficultés recensées lors des phases précédentes pour aboutir à la solution la plus appropriée

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée
Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2077202	Présentiel	Rennes	31/08/2025	30/12/2026
2232307	Présentiel	Rennes	15/03/2026	15/03/2028
2271294	Présentiel	Rennes	26/04/2026	26/04/2028

