

Hypnose et addictions

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 1802121F — Mise à jour : 24 novembre 2025

Organisme responsable : EPSYLONG

Contenu

Objectifs

Comprendre le fonctionnement du phénomène addictif, maîtriser la compréhension de ses mécanismes et la manière dont la pratique de l'hypnose peut apporter une aide pour la gestion de la dépendance.

Programme

La dépendance dans tous ses états

• la notion d'addiction et les différentes formes de dépendances • la bataille des deux cerveaux • dépendances psychologiques, psychique et affective • de quoi pouvons-nous devenir dépendants ? • les effets psychoactifs • le pouvoir addictogène • la dynamique de consommation • les critères d'addiction d'après aviel goodman

Accompagner une personne dépendante

• principes généraux • théorie de l'auto-organisation • hypnose et dépendances

La maladie alcoolique

• la nocivité de l'alcool / les seuils de risques définis par l'oms • les outils de repérage

Les dépendances aux substances

• les benzodiazepines • le cannabis • l'héroïne • la cocaïne • le lsd • le purple drank

Les dépendances comportementales

• la cyberdépendance • les jeux d'ordinateur et internet • le cyber-épistémophile • le hacker (ou addict de l'interdit) • le cyber talk-addict • les acheteurs compulsifs • la bigorexie • le sport intensif ou la fin des émotions • le jeu pathologique • le workaholisme • la dépendance sexuelle

Troubles du comportement alimentaire

• anorexie mentale • la boulimie • les autres troubles du comportement alimentaire

Les dépendances licites

• le sucre • le chocolat • l'overdose de caféine

La dépendance au tabac

• le tabac dans l'histoire • arrêt du tabac • chimie de la fumée principale de cigarette • additifs du tabac

Une question de motivation

La dépression

Interventions thérapeutiques et objectifs

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2135333	Présentiel	Rennes	19/10/2026	22/10/2026

Source : GREF Bretagne #1802121F