

Certificat de sauveteur-secouriste du travail - Maintenance et actualisation des compétences

(MAC SST)

Certifiante

Formation continue.

Réf. : 1800980F — Mise à jour : 28 janvier 2026

Organisme responsable : CT FORMATION

Contenu

Objectifs

Les sessions de maintien et actualisation des compétences ont pour objectif de maintenir le SST en capacité d'intervenir efficacement dans une situation d'accident du travail avec des gestes actualisés.

Savoir utiliser ses compétences de sauveteur secouriste du travail au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise.

Programme

- Rôle des SST : intérêt de la prévention des risques professionnels et accidents du travail sur le site
- Responsabilités des SST
- Protéger : savoir reconnaître et isoler les risques persistants des personnes présentes
- Examiner : savoir reconnaître les symptômes
- Alerter : savoir donner les bons renseignements à la bonne personne
- Secourir : savoir reconnaître le symptôme et savoir appliquer les bons gestes (suivant le plan d'intervention d'urgence)

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Aucun prérequis	Sans niveau spécifique

Liste des certifications

Certificat de sauveteur-secouriste du travail (SST)

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2077484	Présentiel	Chantepie	31/12/2025	30/12/2026
2077698	Présentiel	Lanester	31/12/2025	30/12/2026
2077699	Présentiel	Gouesnou	31/12/2025	30/12/2026