

Certificat de sauveteur-secouriste du travail - Maintenance et actualisation des compétences

(MAC SST)

Certifiante

Formation continue.

Réf. : 1702655F — Mise à jour : 13 avril 2026

Organisme responsable : **ATOUT FORMATION**

Contenu

Objectifs

- Poursuivre sa participation à la démarche de prévention
- Poursuivre l'évaluation des risques professionnels
- Intervenir face à une situation d'accident du travail
- Réaliser une protection adaptée et examiner la victime
- Alerter et faire alerter en cas d'incident
- Secourir la victime de manière appropriée

Programme

Séquence 1 : Présentation de la formation et de son organisation

- Retour d'expériences sur les actions menées en prévention et en secours - Les actualisations / modification de la formation SST - Les risques spécifiques de l'entreprise ou de l'établissement

Séquence 2 : Évaluation des acquis du SST

- Identification des écarts par rapport au comportement attendu du SST

Séquence 3 : Poursuite de la démarche de prévention

Module 1 : Prévention

- Revoir le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail - Faire le point sur les avancées individuelles et collectives - Réactiver son potentiel d'action - Agir en collaboration avec les autres acteurs

Module 2 : Poursuivre l'évaluation des risques professionnels

- Revoir le processus d'apparition des risques professionnels - Réviser les différents risques de son secteur professionnel - Partager ses repérages de situations de travail à risques - Revoir les outils de recherche d'améliorations préventives

Module supplémentaire : Prévention des risques de transmission du Covid 19

- Les mesures barrières au travail - Le lavage des mains à l'eau et au savon ou par friction hydro alcoolique - Comment porter correctement un masque et le retirer - Comment mettre des gants et les retirer - Conduite à tenir en entreprise en cas de suspicion de COVID-19 - L'adaptation des gestes de secours et des conduites à tenir pour prévenir les risques de transmission lors d'une intervention.

Module 3 : Réaliser une protection adaptée

- Le dégagement d'urgence, le retournement, la désobstruction adulte - Les messages d'alertes aux populations - Déceler une urgence vitale - Mise en œuvre des gestes de secours.

Module 4 : Examiner la victime

- L'examen (Recherche de la conscience et LVA) sera organisé sous forme d'atelier avec un mannequin corps entier - L'ordre des priorités - La compression directe, le pansement compressif, le garrot, les positions d'attentes (pratiqués sur les stagiaires eux-mêmes) - Les techniques de désobstruction enfant et nourrisson - Les PLS , la RCP - Identification et suppression du danger.

Module 5 : Alerter et faire alerter

- L'alerte en entreprise et en dehors - La transmission de l'alerte - Consignes internes à l'entreprise ou à l'établissement

Module 6 : Secourir la victime de manière appropriée

- Révision du carrefour des techniques - Revoir la conduite de secours à tenir en fonction de la situation

Séquence 4 : Épreuves certificatives

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Aucun prérequis

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Liste des certifications

Certificat de sauveteur-secouriste du travail (SST)

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2023444	Présentiel	Vannes	20/05/2026	20/05/2026
2023445	Présentiel	Vannes	02/07/2026	02/07/2026
2023446	Présentiel	Vannes	07/10/2026	07/10/2026
2023447	Présentiel	Vannes	30/11/2026	30/11/2026

Source : GREF Bretagne #1702655F