

Gestes et postures - Formation initiale

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 1702470F — Mise à jour : 7 janvier 2026

Organisme responsable : **POLE FORMATION - SAINT AVE**

Contenu

Objectifs

Être capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement

Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les atteintes à la santé susceptible d'être encourues

Être capable de mettre en œuvre les Principes de Base de Sécurité Physique et d'Économie d'Effort

Programme

Les enjeux de la prévention

Les accidents du travail (AT) et les maladies professionnelles (MP)

Les coûts des AT/MP

Le fonctionnement du corps humain ; Les notions d'anatomie du corps humain ; Les atteintes et leur conséquence ; Les facteurs de risque ; L'activité physique dans le travail

Les composantes de la situation de travail (ITAMaMi)

Description de son activité et repérage des situations pouvant nuire à sa santé

Les éléments déterminants l'activité physique

L'Identification des risques potentiels

Les différentes causes d'exposition

Les pistes d'amélioration

Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Mise en pratique

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2167421	Présentiel	Ploërmel	31/12/2025	30/12/2026
2167422	Présentiel	Saint-Avé	31/12/2025	30/12/2026

Source : GREF Bretagne #1702470F