Habilitation pour la conduite de certains véhicules routiers affectés aux transports de marchandises

Passerelle

Certifiante **Formation continue.**

Réf. : 1700940F — Mise à jour : 25 novembre 2025

Organisme responsable : **CITY PRO PLABENNEC**

Contenu

Objectifs

Se perfectionner à la conduite rationnelle en appliquant les règles de sécurité.
Connaitre les applications règlementaires régissant la profession.
Avoir connaissance des règles et principes relatifs à la santé, la sécurité routière et la sécurité environnementale.
Etre conscient de l'importance du monde du transport et des attitudes positives à développer à son égard.

Programme

ACCUEIL ET PRESENTATION DE LA FORMATION (0h30)

PERFECTIONNEMENT A LA CONDUITE RATIONNELLE AXE SUR LES REGLES DE SECURITE (15h30) :
- Caractéristiques techniques du véhicule et fonctionnement des organes de sécurité
- Perfectionnement à une conduire rationnelle sûre et économique, possibilité offerte par l'informatique embarquée et optimisation de la consommation de carburant.
- Principe d'utilisation d'une boîte de vitesses automatique
- Chargement, arrimage, manutention des marchandises dans le respect des consignes de sécurité et bonne utilisation du véhicule
- Application pratique de la conduite professionnelle en situation normale comme en situation difficile

APPLICATION DES REGLEMENTATIONS (5 heures) :
- Réglementations sociales nationale et européenne du transport routier de marchandises, notamment temps de conduite et de repos, connaissance et utilisation des dispositifs de contrôle, formation des conducteurs, conventions collectives, statuts particuliers
- Réglementation applicable au transport de marchandises en national et international, contrats et documents

SANTE, SECURITE ROUTIERE ET SECURITE ENVIRONNEMENTALE (7 heures) :
- Prévention des risques physiques, hypovigilance
- Aptitude physique et mentale

- Conduite préventive, évaluation des situations d'urgence au travers d'exercices pratiques permettant une approche des situations à risques
- Principes élémentaires de secourisme
- Règles de circulation et de signalisation routière
- Risques de la route, facteur aggravant liés aux véhicules lourds
- Accidents du travail en circulation comme à l'arrêt
- Circulation dans les tunnels
- Franchissement des passages à niveau
- Criminalité et trafic des clandestins

SERVICE ET LOGISTIQUE (4 heures) :
- Comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque d'une entreprise et au développement de la qualité de service
- Environnement économique du transport routier de marchandises, organisation du marché

EVALUATION DES ACQUIS ET SYNTHESE DU STAGE (3 heures)

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Aucun prérequis	Sans niveau spécifique

Liste des certifications

Habilitation pour la conduite de certains véhicules routiers affectés aux transports de marchandises

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2136657	Présentiel	Plabennec	31/12/2025	30/12/2026

Source : GREF Bretagne #1700940F