

Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique

BNSSA

Certifiante

Formation continue.

Réf. : 1603451F — Mise à jour : 15 juillet 2025

Organisme responsable : NAUTISURF ST MALO

Contenu

Objectifs

- À l'issue de la formation vous serez capable de
- Prévenir les usagers des risques de la baignade par une information explicite, et des conditions météorologiques permettant ou non la baignade
 - Surveiller la zone de baignade, en observant particulièrement les comportements des individus, et en essayant d'anticiper les dérives afin d'intervenir au plus vite
 - Intervenir rapidement et efficacement dans les cas de noyade, sans mettre en danger sa vie ni celle des autres

Descriptif général de la formation

- **Théorie et réglementation** : surveillance et responsabilités - les lieux de surveillance - la réglementation nautique - la prévention des noyades - l'organisation des secours - le vent et la mer
- **Techniques de sauvetage aquatique** : approche du noyé - prise de la victime au fond - remontée à la surface - maintien de la victime - remorquage - sortie de l'eau - parades aux prises du noyé

Programme

BNSSA : Entraînement de natation et de sauvetage

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée Aucun prérequis	Niveau de sortie Sans niveau spécifique
------------------------------------	--

Liste des certifications

Brevet national de sécurité et sauvetage aquatique
--

Métiers associés

G1204 — Éducation en activités sportives

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2031982	Présentiel	Saint-Malo	29/09/2025	12/06/2026