

# Certificat d'acteur prévention des risques liés à l'activité physique Secteur Industrie, Bâtiment, Commerce (dénommé « acteur PRAP IBC »)

Certifiante

Formation continue.

Réf. : 1601804F — Mise à jour : 7 janvier 2026

Organisme responsable : POLE FORMATION - SAINT AVE

## Contenu

### Objectifs

La formation à la prévention des risques liés à l'activité physique (PRAP), s'adresse aux salariés des secteurs industrie, BTP, commerce et activités de bureau (IBC). Elle permet aux salariés de participer à l'amélioration de ses conditions de travail de manière à réduire les risques d'accidents du travail ou de maladies professionnelles, dont les troubles musculosquelettiques (TMS).

### Programme

Les enjeux de la prévention ; Les accidents du travail (AT) et les maladies professionnelles (MP) ; Les coûts des AT/MP ; L'activité physique dans le travail ; Les composantes de la situation de travail ; Le fonctionnement du corps humain ; Les notions d'anatomie du corps humain ; Les atteintes et leur conséquence ; Les facteurs de risque ; Description de son activité et repérage des situations pouvant nuire à sa santé ; Les éléments déterminants l'activité physique ; L'identification des risques potentiels ; Les différentes causes d'exposition ; Les pistes d'amélioration ; Les principes de prévention ; Les pistes d'amélioration des conditions de travail ; Les principes d'aménagement des postes ; La hiérarchisation des pistes d'amélioration ; Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort ; Mise en pratique

## Certifications préparées et métiers visés

|                        |                        |
|------------------------|------------------------|
| Niveau d'entrée        | Niveau de sortie       |
| Sans niveau spécifique | Sans niveau spécifique |

### Liste des certifications

|                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Certificat d'acteur prévention des risques liés à l'activité physique Secteur Industrie, Bâtiment, Commerce (dénommé « acteur PRAP IBC ») |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Dates et lieux de formation

| N° session | Modalité   | Lieu      | Du         | Au         |
|------------|------------|-----------|------------|------------|
| 2167498    | Présentiel | Ploërmel  | 31/12/2025 | 30/12/2026 |
| 2167502    | Présentiel | Saint-Avé | 31/12/2025 | 30/12/2026 |