

# Bilan de Compétences

Certifiante

Formation continue.

Réf. : 1600690F — Mise à jour : 25 mars 2026

Organisme responsable : INITIATIVES FORMATION

## Contenu

### Objectifs

Permettre au bénéficiaire d'effectuer le point sur ses compétences, aptitudes et motivations afin de définir un projet professionnel, une reconversion, un programme de formation ou une mise en place de validation des acquis et de l'expérience.

### Programme

Le bilan se déroule sur 20 heures et comporte 3 phases :

Phase préliminaire : Cette phase vise à :

- confirmer l'engagement du bénéficiaire dans la démarche
- définir et analyser la nature de ses besoins
- l'informer des modalités de déroulement du bilan de compétences, des méthodes et techniques mises en oeuvre

Phase d'investigation et d'exploration : Cette phase a pour objet :

- d'analyser les motivations et intérêts personnels et professionnels
- d'identifier les compétences, aptitudes et motivations professionnelles et personnelles, et le cas échéant, d'évaluer les connaissances générales
- de déterminer les possibilités d'évolution professionnelle

Le conseiller(e) accompagne les réflexions, en ayant recours si nécessaire à des techniques fiables (évaluations, tests, etc) utilisés par des personnels formés et qualifiés.

Pour que le projet soit également confronté à la réalité, le bénéficiaire sera amené à prendre des contacts ou à procéder à des enquêtes auprès de professionnels des secteurs et métiers envisagés.

Phase de conclusion : Cette phase va permettre de :

- prendre connaissance des résultats détaillés de la phase d'investigation
- recenser les facteurs susceptibles de favoriser ou non la réalisation du projet professionnel, et le cas échéant du projet de formation
- prévoir les principales étapes de la mise en oeuvre

A l'issue du bilan, un document de synthèse et de résultats détaillés est remis au bénéficiaire.

## Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

### Liste des certifications

Bilan de compétences

# Dates et lieux de formation

| N° session | Modalité   | Lieu       | Du         | Au         |
|------------|------------|------------|------------|------------|
| 2189293    | Présentiel | CHATEAULIN | 31/12/2025 | 30/12/2026 |

Source : GREF Bretagne #1600690F