

MAC PRAP IBC - Maintenir et actualiser ses compétences d'acteur - industrie, BTP, commerce

Certifiante

Formation continue.

Réf. : 1503619F — Mise à jour : 28 avril 2026

Organisme responsable : **POLE FORMATION - SAINT AVE**

Contenu

Objectifs

Être capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement

Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les atteintes à la santé susceptible d'être encourues

Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

Programme

Accueil - retour d'expérience

Actualisation des compétences / révisions

L'activité physique dans le travail

Les composantes de la situation de travail

Le fonctionnement du corps humain

Les notions d'anatomie du corps humain

Les atteintes et leur conséquence

Les facteurs de risque

Description de son activité et repérage des situations pouvant nuire à sa santé

Les éléments déterminants l'activité physique

L'identification des risques potentiels

Les différentes causes d'exposition

Les pistes d'amélioration

Les principes de prévention

Les pistes d'amélioration des conditions de travail

Les principes d'aménagement des postes

La hiérarchisation des pistes d'amélioration

Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Mise en pratique

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Liste des certifications

Certificat d'acteur prévention des risques liés à l'activité physique Secteur Industrie, Bâtiment, Commerce (dénommé « acteur PRAP IBC »)

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2167321	Présentiel	Ploërmel	31/12/2025	30/12/2026
2167322	Présentiel	Saint-Avé	31/12/2025	30/12/2026

Source : GREF Bretagne #1503619F