

# CACES R489 chariots de manutention automoteurs à conducteur porté catégorie 3

Certifiante

Formation continue.

Réf. : 1502135F — Mise à jour : 18 décembre 2025

Organisme responsable : FORMASECO

## Contenu

### Objectifs

Permettre aux participants d'acquérir la maîtrise de la conduite des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté de catégorie 3 dans les meilleures conditions d'efficacité et de sécurité.

### Programme

#### 1 - Théorie

- Les éléments de réglementation
- Les différentes catégories de chariots
- La composition des chariots, la transmission et le système hydraulique
- Les plaques de charges
- Les instances et organismes de prévention
- Rôle et responsabilité du conducteur de chariot
- Statistiques d'accident du travail
- Les différents pictogrammes
- L'entretien des chariots

#### 2 - Pratique

- Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste
- Exercices de circulation sur sol plat et sur un plan incliné
- Prendre et déposer une charge au sol.
- Effectuer un gerbage et un dégerbage en pile
- Effectuer la mise en stock et déstockage d'une charge à tous les niveaux d'un palettier jusqu'à une hauteur de 4
- Assurer le chargement et déchargement latéral d'une remorque depuis le sol.
- Effectuer la prise, le transport et la dépose d'une charge longue
- Effectuer les opérations de maintenance du matériel

#### 3 - Évaluation des connaissances

Test théorique et pratique selon la recommandation R389 de la CNAMTS

La formation correspond au point B de l'article 3 de l'arrêté du 2 /12/98 et ne vous dispense pas en tant que chef d'établissement de délivrer une autorisation de conduite aux personnes concernées, après avoir vérifié :

- leur aptitude médicale à la conduite de l'équipement en amont de la formation, vérifiée par votre médecin du travail (point A)
- leur connaissance des lieux et des instructions particulières à respecter sur le site d'utilisation, dont le plan de circulation obligatoire (point C).

## Certifications préparées et métiers visés

|                                    |                                            |
|------------------------------------|--------------------------------------------|
| Niveau d'entrée<br>Aucun prérequis | Niveau de sortie<br>Sans niveau spécifique |
|------------------------------------|--------------------------------------------|

### Liste des certifications

|                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R489 chariots de manutention automoteurs à conducteur porté<br>catégorie 3 chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux (capacité nominale < ou = à 6 tonnes) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Dates et lieux de formation

| N° session | Modalité   | Lieu   | Du         | Au         |
|------------|------------|--------|------------|------------|
| 2156306    | Présentiel | MELLAC | 31/12/2025 | 30/12/2026 |

Source : GREF Bretagne #1502135F