

CACES R490 grues de chargement

Certifiante

Formation continue.

Réf. : 1501395F — Mise à jour : 5 mai 2026

Organisme responsable : **GO ! FORM'ACTION BRETAGNE**

Contenu

Objectifs

Acquérir les connaissances nécessaires à la manipulation en sécurité des GAC selon recommandation CACES R490.
Obtenir le CACES.

Programme

Formation théorique

- Le métier de conducteur
- Obligations légales
- Organismes de prévention
- Consignes de sécurité (voie publique et travail)
- Matériels utilisés
- Equipements de protection individuels
- Vérifications et contrôles
- Règles et conditions de manipulation
- Divers intervenants sur le lieu de travail

Formation pratique

- Vérifications à effectuer à la prise en service
- Mise en œuvre et positionnement
- Opérations d'entretien de 1er niveau
- Conduite des matériels (stabilité et technologie)
- Les gestes de commandement
- Respect des consignes de sécurité
- Rendre compte

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée Aucun prérequis	Niveau de sortie Sans niveau spécifique
---	---

Liste des certifications

Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R490 grues de chargement

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2153602	Présentiel	ST-MEEN-LE-GRAND	31/12/2025	30/12/2026

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2171888	Présentiel	Quévert	01/01/2026	30/12/2026
2280882	Présentiel	RENNES	31/12/2025	30/12/2026
2280883	Présentiel	RENNES	31/12/2025	30/12/2026

Source : GREF Bretagne #1501395F